

DECÁLOGO PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SIN EXCLUSIONES



1

Alimentación equilibrada, variada y moderada



2

Conocer el Encaadre Legal para una alimentación sana y saludable en los comedores escolares



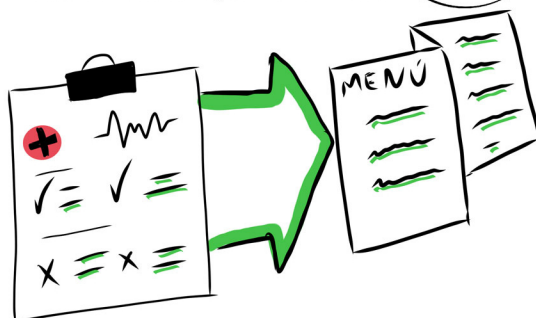
4

Dieta mediterránea



3

Menú confeccionado según el informe médico



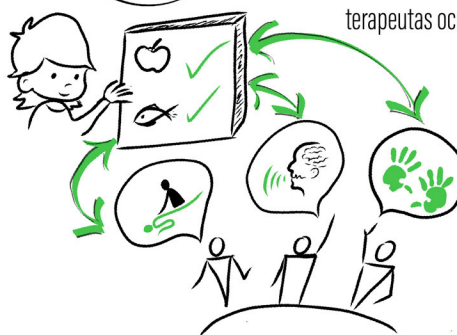
5

Cuidar los tiempos de cocción



6

Coordinación entre un profesional de la alimentación y otros profesionales como fisioterapeutas, logopedas, terapeutas ocupaciones, etc.



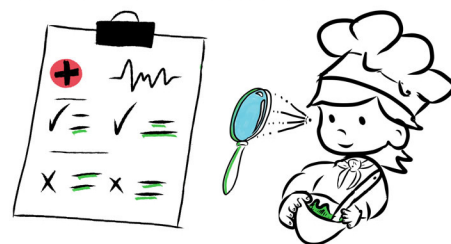
8

Especial cuidado en la edad del niño/a y sus necesidades alimentarias



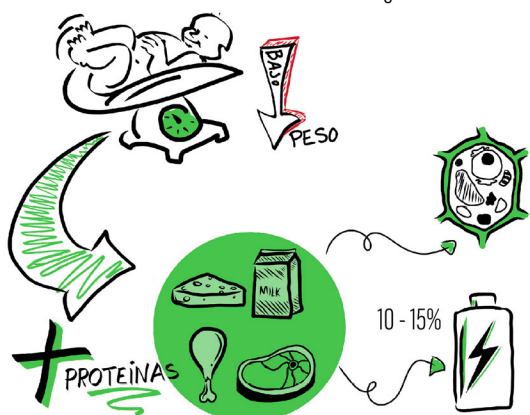
7

Fichas técnicas a la vista del cocinero



9

Niños/as SWH /EPF -->Bajo peso: Incluir proteínas, principal componente de las células y han de aportar entre un 12 y un 15 % de la energía total diaria



10

Niños/as SWH y EPF hipotonía. necesidad de aportar calcio y vitamina D, fundamental para la mineralización del esqueleto y aumentar la masa ósea en los huesos



Síguenos en nuestras Redes Sociales:

- @4pmenosFSWH
- Fundación Síndrome Wolf Hirschhorn o 4p-
- @Fsw4pmenos
- Fundación Síndrome Wolf Hirschhorn 4pmenos
- fundacionwolhirschhorn
- 4pmenos@gmail.com
- fundacionswh@gmail.com



<https://fundacion4pmenos.com/>

© ® Depósito Legal: LG BI 01516-2020